

Regulamin saun

1. Zespół saun jest integralną częścią obiektu Pływalni Klubu Sportowego „KORONA” Kraków i obowiązują w nim przepisy Regulaminu Ogólnego oraz niniejszego Regulaminu.
2. Zakup biletu uprawniającego do korzystania z tej usługi jest równoznaczny z tym, że użytkownik zapoznał się z Regulaminem, zobowiązuje się do przestrzegania jego zapisów oraz poleceń i informacji, udzielanych przez obsługę.
3. Zespół saun jest obiektem służącym procesowi odnowy biologicznej i rehabilitacji.
4. Zespół saun jest strefą nietekstylną. Użytkownicy muszą liczyć się z możliwością, iż ze strefy tej będą korzystać osoby nagie lub niekompletnie ubrane.
5. Z saun należy korzystać zupełnie nago z owinięciem ciała w suchy ręcznik- strój kąpielowy zatrzymuje pot na ciele i może spowodować podrażnienia skóry.
6. Do kąpeli w saunie należy zaopatrzyć się w obuwie typu klapki, oraz dwa ręczniki, z których jeden służy do wycierania się, a drugi jako podkładka do siedzenia na ławie.
7. Zabrania się :
 - siedzenia i leżenia na deskach ławek bez użycia własnego ręcznika,
 - nieuzasadnionego używania sygnału alarmowego,
 - niszczenia wyposażenia saun
 - polewania wodą pieca i rozgrzanych kamieni.
8. Przed przystąpieniem do kąpeli w saunach należy umyć ciało pod prysznicem a następnie wytrzeć je do sucha.
9. Pamiętajmy, że do sauny wchodzimy owinięci jedynie w ręcznik. **Obuwie** oraz **biżuterię** zostawiamy na zewnątrz!
10. Z saun mogą korzystać wyłącznie osoby zdrowe.
11. Bezwzględnie z sauny nie mogą korzystać osoby:
 - chore na serce, nadciśnienie, po udarach, z chorobami naczyń krwionośnych,
 - ze stanami zapalnymi narządów wewnętrznych, z gorączką,
 - chore na tarczycę,
 - w ciąży,
 - chore na padaczkę (epilepsję),
 - osoby, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub innego środka odurzającego.
12. Dzieci do lat 16 – wejście tylko i wyłącznie pod opieką i na odpowiedzialność prawnych opiekunów.
13. Zaleca wszystkim osobom korzystającym z zespołu saun konsultacje z lekarzem przed skorzystaniem z sauny oraz po kilku pobytach w saunie w celu sprawdzenia jej wpływu na stan zdrowia.
14. Korzystający z sauny ponosi pełną odpowiedzialność za swoje bezpieczeństwo i bezpieczeństwo osób korzystających wspólnie z sauny.
15. Każda osoba na własną odpowiedzialność przebywa w saunie.
16. W saunie obowiązują zasady dobrego wychowania.
17. Przed opuszczeniem zespołu saun i wyjściem do strefy basenowej istnieje bezwzględny nakaz schłodzenia całego ciała pod prysznicem oraz umycia bez użycia mydła.
18. W razie złego samopoczucia w saunie należy bezzwłocznie opuścić kabinę lub nacisnąć przycisk alarmowy, dzięki któremu ratownicy WOPR udzielą pomocy.
19. Z sauny można korzystać tylko w towarzystwie innej osoby, co pozwoli na natychmiastową pomoc w wypadku złego samopoczucia.
20. Ewentualne uwagi dotyczące pracy saun należy zgłaszać ratownikowi WOPR.
21. Klub nie ponosi odpowiedzialności za zdarzenia powstałe na skutek złamania zasad niniejszego Regulaminu.